



**SPORTS VALLEY**<sup>®</sup>  
HIGH PERFORMANCE MEDICAL CENTRE



**MAANDAG**  
**3 FEBRUARI 2025**  
**ROTTERDAM AHOY**

# **SPORTS VALLEY**

# **JUBILEUM CONGRES**

**ZORG VOOR GOUD:**  
**360° SPORTMEDISCHE BEGELEIDING**

## **Vijf jaar Sports Valley: Een multidisciplinaire visie op 360 graden sportmedische zorg**

Het Sports Valley High Performance Medical Centre, opgericht in 2019, viert dit jaar met trots zijn vijfjarig jubileum. Sinds onze oprichting zijn we uitgegroeid tot een toonaangevend multidisciplinair expertisecentrum, waar zowel recreatieve sporters als topsporters kunnen rekenen op hoogwaardige zorg. Onze kracht ligt in de samenwerking tussen experts op het gebied van sportgeneeskunde, orthopedische chirurgie, radiologie, slaap, voeding, fysiotherapie, wetenschap, en meer. Deze brede aanpak stelt ons in staat om sporters volledig te begeleiden, van preventie en behandeling tot herstel en prestatieverbetering.

Dit jubileumcongres in Rotterdam Ahoy, met als thema: "Zorg voor goud: 360 graden sportmedische begeleiding", biedt u een gevarieerd programma dat u kennis laat maken met de nieuwste ontwikkelingen in de sportmedische zorg. Bovendien biedt het congres het ideale platform om te netwerken met andere zorgprofessionals, kennis te delen en samen te werken aan verdere innovatie binnen de sportmedische zorg. We nodigen u uit om deel te nemen aan inspirerende sessies waarin de nieuwste ontwikkelingen worden gedeeld, met bijdragen van vooraanstaande experts uit het vakgebied.

Jacco Spermon, Wybren van der Wal, Petra Groenenboom  
Bestuur Sports Valley



Sports Valley / Ziekenhuis Gelderse Vallei  
Willy Brandtlaan 10  
6716 RP Ede  
<https://www.geldersevallei.nl/sports-valley>  
telefoon: (0318) 43 43 50  
e-mail: [info@sportsvalley.eu](mailto:info@sportsvalley.eu)

## SPREKERS

Myrthe Boss

Neuroloog-Somnoloog  
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Beate Dejaco

Fysiotherapeut/PhD student Radboud UMC  
Sport Medisch Centrum Papendal

Kirsty Elliot-Sale

Professor of Female Endocrinology and  
Exercise Physiology  
Manchester Metropolitan University

Petra Groenenboom

Sportarts  
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Nicoline Janssen

Gynaecoloog  
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Pieter D'Hooghe

Orthopedisch chirurg  
Aspetar Qatar

Gino Kerkhoffs

Orthopedisch Chirurg, Hoogleraar  
Orthopedie en Sportgeneeskunde  
Amsterdam UMC

Alexander Loizides

Radioloog, Associate Professor  
Medische Universiteit Innsbruck

Bas Maresch

Radioloog  
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Marco Mensink

Assistant Professor Human Nutrition  
Wageningen University & Research

Maarten Moen

Chefarts TeamNL  
NOC \* NSF

Robert LaPrade

Orthopedisch Chirurg  
Twin Cities Orthopedics USA

Emma Paternotte

Gynaecoloog  
St. Antonius Ziekenhuis

Babette Pluim

Bondsarts KNLTB, Extraordinary Professor in  
Sports Medicine Pretoria Zuid-Afrika

Gerda Pot

Voedingsonderzoeker  
Stichting Alliantie en Voeding

Maarten Prins

Bewegingswetenschapper / Onderzoeker  
Militair Revalidatie Centrum Aardenburg

Jacco Spermon

Radioloog  
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Rik Tacken

Fysiotherapeut  
Veel Beter Fysiotherapie

Rieneke Terink

Onderzoeker  
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Lammert Vos

Fysiotherapeut / Onderzoeker  
Militair Revalidatie Centrum Aardenburg

Wybren van der Wal

Orthopedisch Chirurg  
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Hans Zwerver

Sportarts, Hoogleraar Sport- en  
Beweeggeneeskunde  
Ziekenhuis Gelderse Vallei

## SPORTS VALLEY

Sports Valley is sinds 2019 hét expertisecentrum voor (top)sport en bewegen van Zieken- huis Gelderse Vallei in Ede. Wij zijn er voor iedereen met een beweegvraag; van beginnende en fanatieke sporters, de Olympiërs en Paralympiërs tot de revaliderende patiënt. Met ons krachtige multidisciplinaire netwerk zorgen we ervoor dat je snel op de juiste plek zit en zorg op maat krijgt. We bieden snelle diagnostiek en behandeling door korte toegangstijden, hoogwaardige kwaliteit door jarenlange ervaring en maatwerk voor jou. #SportsValley #iederesporterverdienttopsportzorg #SportsValleyCongres

### LOCATIE:

Rotterdam Ahoy Congres Centrum  
Port 1 ABC, derde verdieping  
Ahoyweg 10, 3084 BA Rotterdam

### ACCREDITATIE

VSG, NOV, NAPA. Accreditatiebureau Fysiotherapie voor 6 punten. Wij schrijven uw punten dan bij in het betreffende register. Mocht u geen BIG nummer hebben ingevuld dan ontvangt u per email een certificaat van deelname.

### INTERACTIE & STELLEN VAN VRAGEN

Tijdens het congres maken we gebruik van een interactief systeem voor het stellen van vragen en voor deelname aan de quiz. U kunt tijdens het congres op het systeem inloggen via: [sportsvalley.joinlive.tv](https://sportsvalley.joinlive.tv)



# PROGRAMMA 3 FEBRUARI 2025

REGISTRATIE EN ONTVANGST

- 08:30 - 09:00 **Opening en Welkom**
- 09:00 - 09:05 Tom van 't Hek, dagvoorzitter
- 09:05 - 09:30 **Return to performance after Hamstring Injury: Teamwork!**  
Rik Tacken & Gino Kerkhoffs
- 09:30 - 09:55 **Prevention at the base of optimal performance during The Olympic and Paralympic Games**  
Maarten Moen & Petra Groenenboom
- 09:55 - 10.20 **All the new fun! AI and stem cells in the athlete's ankle**  
Pieter D'Hooghe
- 10.20 - 10.45 **Fit for action in virtual reality; a military operation**  
Maarten Prins & Lammert Vos
- 10.45 - 11.00 **Quiz**  
Jacco Spermon & Bas Maresch
- 11.00 - 11.30 **BREAK**
- 11:30 - 11.55 **Gynecological situations in sport: practice and science**  
Kirsty Elliott-Sale & Emma Paternotte
- 11.55 - 12.20 **Knee sports injuries: case-based insights on postoperative rehabilitation and weightbearing**  
Robert LaPrade & Wybren van der Wal
- 12.20 - 13.20 **LUNCH BREAK**
- 13.20 - 13.45 **Sports-related peripheral nerve injuries of the upper limb**  
Alexander Loizides & Babette Pluim



13.45 - 14.00

Quiz

Jacco Spermon & Bas Maresch

14.15 - 15.15

MEET THE EXPERT SESSIONS

Live knee dissection: Key insights and challenges in the medial and lateral approaches

Robert LaPrade

Sport en gynaecologie: de gezondheid van de vrouwelijke atleet

Nicoline Janssen, Kirsty Elliott & Petra Groenenboom

Dynamic ultrasound of the peripheral nerves upper limb

Alexander Loizides

Virtual reality bij de schouderrevalidatie van sporters

Beate DeJaco

15.15 - 15.45

BREAK

15.45 - 16.10

De kracht van voeding, slaap en biologische klok

Myrthe Boss & Gerda Pot

16.10 - 16.35

Vega, vidi, vici: gaan plantaardige voeding en (top)sport samen?

Rieneke Terink & Marco Mensink

16.35 - 17.00

Sex, drugs & lifestyle. Food for thought for tendinoholics

Hans Zwerver

17.00 - 17.20

Uitslag quiz

Jacco Spermon & Bas Maresch

17.20 - 17.30

Afsluiting

Tom van 't Hek

17.30 - 18.00

BORREL



## ORGANISATIECOMMISSIE SPORTS VALLEY

Sports Valley / Ziekenhuis Gelderse Vallei Willy  
Brandtlaan 10  
6716 RP Ede  
<https://www.geldersevallei.nl/sports-valley>  
telefoon: (0318) 43 43 50  
e-mail: [info@sportsvalley.eu](mailto:info@sportsvalley.eu)



Petra Groenenboom, sportarts  
Daniel Mensch, orthopedisch chirurg  
Sanne Oude Egberink, manager  
Jacco Spermon, radioloog  
Wybren van der Wal, orthopedisch chirurg

### INFORMATIE, SPONSORING & ORGANISATIE

Excel Congressservice  
[www.excelcs.nl](http://www.excelcs.nl)  
T. 013 - 544 00 13  
E. [info@excelcs.nl](mailto:info@excelcs.nl)  
[www.excelcs.nl/Sportsvalley](http://www.excelcs.nl/Sportsvalley)

