
Jaarverslag Junior VRA 2024

1. Inleiding.

De Junior VRA is een nationaal overlegorgaan voor artsen in opleiding tot specialist (aios) revalidatiegeneeskunde. Wij behartigen de belangen van alle aios revalidatiegeneeskunde betreffende de opleiding, en op maatschappelijk en financieel-economisch terrein.

2. Junior VRA leden en zittingstermijnen.

De zittingstermijn als lid van de Junior VRA bedraagt twee jaar. Ieder opleidingscircuit is vertegenwoordigd door een aios binnen de Junior VRA. Vooral nog wordt het OOR-Amsterdam door twee personen vertegenwoordigd gezien de recente fusie van het AMC en de VU in 2023. Hiermee is het totaal aantal leden van de Junior VRA twaalf. Met uitzondering van de secretaris, neemt ieder Junior VRA lid deel aan een van de verschillende (sub)commissies binnen de wetenschappelijke vereniging (VRA).

Samenstelling en functies van januari 2024 tot en met december 2024:

Mw. Larissa van den Bogaard - Concilium, opleidingsvisitaties Werkgroep e-portfolio

Mw. Linda Britsemmer - Secretaris

Mw. Renske van Esveld - Commissie Kwaliteit, kwaliteitsbeleid /voorzitter

Mw. Marloes van Haastrecht - Commissie Wetenschap en Innovatie

Mw. Anke Maas - Commissie Kwaliteit, kwaliteitsvisitaties / RGS geschillencommissie / penningmeester

Mw. Sigrid Meijer – Scholingscommissie

Mw. Iris de Nie - Commissie Wetenschap en Innovatie. **Per 2025 Voorzitter**

Mw. Vicky Pluijmen - Scholingscommissie / Vice-voorzitter

Mw. Eske van Ravensbergen - Redactieraad NTR

Mw. Gabriela van der Schoot - Beroepsbelangencommissie

Mw. Gwen Sonnemans - Ledenraad DJS

Mw. Ellen Veldboom - VRA bestuur. **Per 2025 Vice-voorzitter**

Aantredende leden per januari 2025, tenzij anders vermeld:

Mw. Janne Bolt (nieuw lid vanuit Amsterdam UMC, locatie VU) - NTR

Mw. Heleen Huijsmans (Rotterdam, nieuw lid) - Concilium

Mw. Nienke van de Kruis – Scholingscommissie - Scholingscommissie

Mw. Merel Ruissen (Den Haag- Leiden, nieuw lid) - Kwaliteitscommissie

Verdeling functies op: Junior VRA - Revalidatie.nl

3. Vergaderingen en beleidsdag.

De JuniorVRA vergaderde in 2024 zes maal, inclusief beleidsdag (8 februari beleidsdag, 4 april, 13 juni, 1 augustus, 3 oktober, 19 december) op het VRA-bureau.

4. Beleidsplan en functie JuniorVRA.

De visie van de Junior VRA is: “De huidige constructie van de Junior VRA met vertegenwoordiging vanuit alle opleidingscircuits en deelname aan de commissies van de VRA, maakt dat de functie van de Junior VRA driedelig kan worden gezien. In de eerste plaats hebben de Junior VRA leden een informerende functie richting de achterban. Daarnaast worden de belangen en

perspectieven van de aios revalidatiegeneeskunde gerepresenteerd in de bestuurlijke- en adviserende organen van de wetenschappelijke vereniging. Als laatste kan de Junior VRA een signalerende en mogelijk adviserende functie richting het VRA-bestuur, Concilium en opleiders vervullen bij (structurele) ontwikkelingen op het gebied van opleiding en arbeid.”

Op de beleidsdag in februari 2024 werden de speerpunten van het voorgaande jaar geëvalueerd.

1. Vitaliteit van de (toekomstig) revalidatiearts: Resultaten speerpunt: naar aanleiding van de enquêtes onder jonge klaren zijn tips op de VRA website geplaatst. Denk hierbij aan onder andere praktische tips voor eerste werkplek, voorbeeldvragen voor sollicitatieprocedures en startgesprekken zoals bespreken van een mentor.
2. Zichtbaarheid van de revalidatiegeneeskunde: Resultaten van dit speerpunt: er is een leidraad opgesteld en in ieder OOR een presentatie gehouden met het voorstel om de leidraad toe te passen. Ook is een eigen gemaakte poster met contactgegevens van de revalidatie op diverse locaties opgehangen, zoals de faculteit afdeling neurologie/orthopedie.

In gezamenlijke overeenstemming werden de volgende speerpunten voor 2024 opgesteld:

- **Speerpunt 1: Diversiteit binnen de opleiding revalidatiegeneeskunde**
Doel: Stimuleren van diversiteit bij sollicitaties
Resultaten: Er is door de groep gekozen om zich te richten op diversiteit in relatie tot solliciteren van de AIOS. Tijdens de opleidersdag van 12 februari 2025 zal een presentatie gegeven worden met de belangrijkste inzichten om zo input te leveren voor het Concilium. De adviezen zullen tevens op Kennisnet en de VRA website worden geplaatst.
- **Speerpunt 2: Bewust aandacht hebben voor preventie en gezonde leefstijl**
Doel: Alle AIOS (en revalidatieartsen) hebben makkelijk toegang tot een overzicht van praktische tips en gespreksmethoden die tijdsefficiënt tijdens het spreekuur kunnen worden ingezet om een gezonde leefstijl te promoten.
Resultaten: Het zakkaartje is op het DCRM verspreid. Alle 500 zakkaartjes zijn uitgereikt. De laatste wijzigingen voor leidraad zijn nu gaande. Voor het NTR volgt nog een opiniestuk over slaap. Zowel het zakkaartje als de leidraad zijn (binnenkort) te vinden op de site <https://www.revalidatie.nl/commissies/junior-vra/>
Tevens hebben wij veel hulp en advies gehad van prof. dr. Rienk Dekker, Vera van Reuler (revalidatiearts namens de Werkgroep Bewegen en Sport van de VRA), Olaf Verschuren (Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht), Rogier Broeksteeg (fysiotherapeut Rijndam Revalidatie). We willen hen nogmaals bedanken voor hun tijd en adviezen.

5. Andere werkzaamheden.

- De 10e uitreiking “docent van het jaar”. Dit jaar was de eer aan René Oosterwijk om deze prijs te mogen ontvangen. Met ondersteuning vanuit VRA-bureau is de prijs uitgereikt na het online colloquium op 12-04-2024.
- In het voor- en najaar van 2024 is de digitale nieuwsbrief verspreid. Hierin werden de speerpunten toegelicht, praktische informatie en tips gedeeld, wordt er per keer één commissie binnen de VRA uitgelicht en worden de nieuwe aios voorgesteld;
- Aan het concilium is informatie doorgegeven over de mate van onderwijs in de verschillende regio's over gangbeeldanalyses
- Bijdragen NTR: In het Nederlands Tijdschrift voor Revalidatiegeneeskunde (NTR) levert de Junior VRA een stuk aan in zijn katern. Dit jaar is er aandacht geweest voor de *Early Career onderzoeksmiddag*(dr. Johan Lim), Bewegen als behandeloptie voor cognitieve

veroudering(Wouter Vints), verdiepingsstage Kwaliteit(Angela Veerman), Augmented Intelligence in de opleiding tot revalidatiearts(em. prof. Dr. Clemens Rommers) en de Leidraad Vernieuwing regionaal(Iris Dekker)

- Jaarlijkse ludieke actie DCRM 2024: Hierbij moesten mensen zo snel mogelijk een parkour met rollator en elastiek afleggen. Degenen die het parkour het snelst hebben afgelegd hebben nog een presentje gekregen vanuit de Junior VRA. Tevens werd op het DCRM het zakkaartje van Preventie en Gezonde leefstijl gepresenteerd.
- De loopbaanmonitor van de Jonge Specialist is uitgebreid
- In december hebben wij het concept beleidsplan Revalidatiegeneeskunde 2025-2030 besproken en een reactie op de punten geformuleerd als JuniorVRA
- Het afscheidsdiner voor de vertrekkende Junior VRA leden vond plaats in december.
- Er zijn plannen om aankomend jaar een nationale sportdag voor de revalidatiegeneeskunde te organiseren.

Mede namens Renske van Esveld (voorzitter) en de JuniorVRA,

Vicky Pluijmen, vice-voorzitter