

Korte NL samenvatting proefschrift

Tim Crul: *Pain treatment in spinal cord injury: The role of non-pharmacological and topical treatments*

Meer dan de helft van de mensen met een dwarslaesie krijgt te maken met pijn gedurende hun leven. Reguliere medicijnen tegen deze pijn werken vaak onvoldoende en geven vaak vervelende bijwerkingen. Dit proefschrift geeft een overzicht van pijnbehandelingen voor mensen met een dwarslaesie naast reguliere medicatie. Veel verschillende van deze niet-farmacologische behandelingen worden gebruikt door mensen met een dwarslaesie. Deze behandelingen kunnen een fysieke of psychologische insteek hebben. Daarnaast worden er veel verschillende complementaire en alternatieve behandelingen gebruikt. Verschillende van deze behandelingen worden gebruikt door mensen met een dwarslaesie in een poging de pijn te verminderen. Effect van de behandelingen verschilt enorm per persoon. Het meeste bewijs in dit proefschrift en in de wetenschappelijke literatuur, ligt op het gebied van fysieke behandelingen. De zoektocht naar het vinden van deze behandelingen beschrijven mensen als frustrerend en eenzaam. Ze zoeken hulp van zorgverleners, maar weten deze hulp niet altijd te vinden. Naast deze niet-farmacologische behandelingen, worden ook lokale behandelingen in dit proefschrift beschreven. Nieuwe behandelingen met pijnstillende crèmes zijn in opkomst in de laatste jaren. In de praktijk worden deze behandelingen ook al gebruikt bij mensen met een dwarslaesie. De crème behandelingen hebben weinig bijwerkingen en de eerste resultaten laten zien dat een afname in pijn hiermee bereikt kan worden. Dit proefschrift laat zien dat pijnbehandeling op verschillende vlakken moet plaatsvinden in een vroeg stadium. Zorgverleners zouden mensen moeten begeleiden in een vroeg stadium om mogelijke behandelingen te vinden.